

Cross Training - Musculation - Cardio



Planning des cours

Cours de **maximum 3 personnes** pour une qualité et un suivi à 200%

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION

(Rue de l'Europe 72650 la Chapelle saint aubin)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h - 8h45	8h - 8h45	8h - 8h45	8h - 8h45	8h - 8h45	9h - 9h45
9h - 9h45	9h - 9h45	9h - 9h45	9h - 9h45	9h - 9h45	10h - 10h 45
12h - 12h45	12h - 12h45	12h - 12h45	12h - 12h45	12h - 12h45	11h - 11h45
17h - 17h45	17h - 17h45	Réservation au 06-37-34-49-72	17h - 17h45	17h - 17h45	OU Facebook @yohanpepeder instagram @yohan_coaching
18h - 18h45	18h - 18h45		18h - 18h45	18h - 18h45	
19h - 19h45	19h - 19h45		19h - 19h45	19h - 19h45	